

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
города Набережные Челны
«Детский сад комбинированного
вида № 95 «Балкыш»




Яр Чаллы шәһәрнең «Балкыш» 95 нче
катнаш төрдәге балалар бакчасы»
МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЕ МӘКТӘПКӘЧӘ
БЕЛЕМ БИРУ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ

423814, Республика Татарстан, г. Набережные Челны, ул. Ахметшина, дом 113 Тел/факс 8 (8552) 58-90-23

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома МАДОУ
«Детский сад № 95 «Балкыш»


 Песигина О.Н.
« 27 » мая 2025 г.

Введено в действие
Приказом заведующего №102
«Детский сад № 95 «Балкыш»
« 27 » мая 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 95 «Балкыш»

 Яруллина Е.Х.
« 27 » мая 2025 г.

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
« 27 » мая 2025г.
протокол № 5

План работы
инструктора по физической культуре
МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»
на летний
оздоровительный период
(2024 – 2025 учебный год)

Организация работы
МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»
на летний оздоровительный период.

Цель: Эффективно использовать благоприятное для укрепления здоровья детей время летнего отдыха. Обеспечение каждому ребенку радостного содержательного проживания в летний период при максимальном пребывании на свежем воздухе.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их социально-нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**План работы инструктора по физической культуре
на летний оздоровительный период**

№ п/п	Содержание	Срок	Ответственный
1. Организационно-методическая работа			
1.1	Систематизация и пополнение методической литературы по образовательной области «Физическое развитие»	Июнь-август	инструктор по Ф.К.
1.2	Оформление информационных стендов для педагогов ДОУ		инструктор по Ф.К.
1.3	Ознакомление педагогов новинками литературы, со статьями из журналов по актуальным темам		инструктор по Ф.К.
1.4	Индивидуальные консультации для воспитателей по вопросам		инструктор по Ф.К.
1.5	Консультации для воспитателей ОО Физическое развитие Подвижные игры на улице в летний период	03.06 29.07 12.08	инструктор по Ф.К.
2. Работа с родителями			
2.1	Индивидуальные консультации для родителей по вопросам физического воспитания и оздоровления	Июнь-август	инструктор по Ф.К.
2.2	Оформление информационных стендов для родителей ДОУ		
2.3	Совместные развлечения детей и родителей		
3. Работа с детьми			
3.1	- ООД «Физическое развитие», Раздел «Физическая культура» Досуги и развлечения: - Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей «Мирное детство!» - Семейный музыкально литературно-спортивный праздник «Сабантуй» - Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню России «День России!» - Спортивное игровое развлечение по ПДД «Добрый путь» - Спортивное развлечение «Веселая скакалка» - Спортивное развлечение «Веселые старты» - Спортивное развлечение «Сильные, ловкие, смелые» - Флэшмоб «Вот и лето прошло...»	Июнь-август	инструктор по Ф.К.
4. Оборудование и оснащение физкультурного зала			
4.1	Пополнение картотеки подвижных игр	Июнь-август	инструктор по Ф.К.
4.2	Приобретение методической литературы по физическому воспитанию		
4.3	Приобретение спортивного оборудования		



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»
Е.Х.Яруллина
20 15 Т.

ЦИКЛОГРАММА
Рабочего времени инструктора по физической культуре
на лето 2025

Дни недели	Вид деятельности	Время
Понедельник	<ol style="list-style-type: none">1. Подготовка к гимнастике, проведение гимнастики2. Консультации с педагогами по проведению ООД3. Подготовка зала и проведение ООД: - 5 группа (младшая) 7 группа (средняя) 3 группа (старшая) 10 группа (средняя)4. Ремонт спортивного оборудования5. Подготовка сценария и пособий для спортивного развлечения.6. Индивидуальная работа с воспитателями7. Мытье инвентаря	<p>7.50-8.20 8.35 – 8.55 9.00 – 9.10 9.20 – 9.35 9.45 – 10.10 10.20 -10.40 11.00 – 11.20 11.20 - 12.00 13.00 – 13.30 13.40 – 14.00</p>
ВТОРНИК	<ol style="list-style-type: none">1. Подготовка и проведение утренней гимнастики2. Подготовка материалов для ООД, проведение ООД по расписанию: 6 группа (старшая) 1 группа (младшая) 2 группа (младшая) 8 группа (средняя) 9 группа (младшая)3. Проведение спортивного досуга4. Подготовка материалов для консультации родителей5. Мытье пособий6. Обсуждение с педагогами применение пособий по ЭКС7. Педчас	<p>7.50 – 8.20 9.00 – 9.25 9.35 – 9.50 10.00 – 10.15 10.15- 10.35 10.45-11.00 11.00 – 11.30 11.40 - 12.00 12.40 – 13.00 13.00 – 13.20 13.30 – 14.20</p>
СРЕДА	<ol style="list-style-type: none">1. Подготовка и проведение утренней гимнастики2. Проведение ООД по расписанию: 5 группа – (младшая) 7 группа – (средняя)	<p>7.50 – 8.20 9.00 – 9.10 9.20 – 9.35</p>

	<p>8 группа (средняя) 4 группа (младшая)</p> <p>Катание на электромобилях</p> <p>3. Индивидуальная работа с детьми: Загртдинов А., Ямалиева А., Шамсутдинова А., Фардиева Л., Аминов Х, Кузнецова М. (бег, прыжки)</p> <p>4. Работа с документацией, методической литературой</p> <p>Уборка спортплощадки</p> <p>5. Мытье инвентаря</p> <p>6. Ремонт инвентаря в спортзале</p>	<p>9.45- 10.05 10.15-10.30 10.30 – 11.00</p> <p>11.00 – 12.00</p> <p>12.30 – 13.00 13.00 – 13.15 13.15 – 14.00</p>
ЧЕТВЕРГ	<p>1. Подготовка и проведение утренней гимнастики</p> <p>2. Индивидуальная работа с молодыми воспитателями</p> <p>3. Подготовка и проведение ООД по расписанию:</p> <p>6 группа (старшая) 3 группа (старшая) 10 группа (средняя) 9 группа (младшая)</p> <p>4. Индивидуальная работа с детьми средних групп</p> <p>5. Разработка рекомендации для родителей по физическому воспитанию детей в семье</p> <p>6. Ремонт и изготовление пособий для физ.зала.</p> <p>7. Индивидуальная работа с воспитателями (обсуждение применения пособий для подвижных игр).</p>	<p>7.50 – 8.20 8.25 – 8.50</p> <p>9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.20 10.40 -10.55 11.00 – 11. 20 11.20 – 12.00 12.30 – 13.30 13.30 – 14.00</p>
ПЯТНИЦА	<p>1. Подготовка и проведение утренней гимнастики</p> <p>2. Беседа с медицинским работником на тему оптимизации физической нагрузки на физкультурных занятиях</p> <p>3. Подготовка и проведение ООД по расписанию: 1 группа (младшая) 2 группа (младшая) Тематические праздники</p> <p>4. Индивидуальная работа с детьми старших групп:</p> <p>5. Работа по самообразованию (с литературными источниками)</p> <p>6. Подготовка материалов для оформления стендов, консультации для родителей.</p> <p>7. Мытье инвентаря</p>	<p>7.50 – 8.20 8.35 – 8.50 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 9.55 -10.35</p> <p>10.40 - 11.20</p> <p>11.30 – 12.00 12.30-13.30 13.40 – 14.00</p>